

# Diese Woche im

22. Juli - 28. Juli



## Schön, wenn Sie uns besuchen!

<b>Montag</b>	Tablet-Treff	09.30 - 11.00 Uhr	Caféteria
	Literatur-Treff	14.00 - 16.00 Uhr	Caféteria
	Gesundheitskurs	16.00 - 17.00 Uhr	Raum 1&2
	Gesundheitskurs	18.00 - 19.00 Uhr	Raum 1&2
<b>Dienstag</b>	Strick-Treff	09.00 - 11.30 Uhr	Caféteria
	Gesundheitskurs	10.30 - 11.30 Uhr	Raum 1&2
	Gesundheitskurs	18.15 - 19.15 Uhr	Raum 1&2
	Gesundheitskurs	19.30 - 20.30 Uhr	Raum 1&2
<b>Mittwoch</b>	B.U.S. (In Kooperation mit buefet e.V.)	10.00 - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Eingang
	Nachbarschafts Café	14.30 - 16.00 Uhr	Caféteria
	Yoga-Kurs	17.00 - 18.00 Uhr	Raum 1&2
	Yoga-Kurs	18.15 - 19.15 Uhr	Raum 1&2
	Gesundheitskurs	20.00 - 21.00 Uhr	Raum 1&2
<b>Donnerstag</b>	QiGong (mit Anmeldung)	09.30 - 10.30 Uhr	Raum 1&2
	Stammtisch	19.00 - 23.00 Uhr	Caféteria
	QiGong (mit Anmeldung)	19.15 - 20.15 Uhr	Raum 1&2
<b>Freitag</b>	Walking	09.30 - 10.30 Uhr	Treffpunkt: Eingang
	Mittagstisch - „Eintopf für Alle“  Es gibt: <b>Eintopf mit grünen Bohnen</b> Preis pro Essen: 6,50 € inkl. Wasser	Essensausgabe zwischen 12.00 - 13.00 Uhr (solange Vorrat reicht)	Caféteria
	Spiele-Treff	14.30 - 17.00 Uhr	Caféteria
<b>Samstag</b>	Repair-Café	14.00 - 17.00 Uhr	Caféteria

Infos beim Quartiersmanagement, Telefon 07021/95 65 15 4