



QI GONG YANGSHENG

Ein echtes Plus an Lebensqualität
mit Bernd Käshammer
Jeden Dienstag 9.00 - 10.00 Uhr, Treffpunkt wirRauner

Wir aktivieren Energie-, bzw. Akupunkturpunkte und lenken unsere Lebensenergie mittels bewusster Führung von Bewegung, Atmung, Sinne und bewirken damit vielfältige, gesunde, kräftigende, regulierende Einflüsse auf Stoffwechsel, Regeneration und Selbstheilungskräfte. Qigong befähigt, sowohl physisch als auch mental geklärt und gestärkt mit den Situationen des Lebens umzugehen. Gerne bringe ich meine 40 jährige Erfahrung für Sie ein. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Kosten: 120 € im Voraus für 10 Einheiten - 16 sind möglich.
Termine 4.9.-11.9.-18.9.-25.9.-2.10.-9.10.-16.10.-
23.10.-30.10.- 6.11.-13.11.-20.11.-27.11.
4.12.-11.12.-18.12.

Gymnastikschuhe/Socken und Wasser bitte mitbringen.
Anmeldung: Bernd Käshammer 0151/ 149 30 901

PRIVATPRAXIS MASSAGEN . WASSERBERATUNG .
COACHING
www.taichi-kirchheim-teck.de
info@taichi-kirchheim-teck.de
Volksbank Kirchheim-Nürtingen
BIC: GENODES1NUE
IBAN: DE81612901200050738003
Vermerk: "Qigong Yangsheng"



QI GONG YANGSHENG

Ein echtes Plus an Lebensqualität
mit Bernd Käshammer
Jeden Dienstag 9.00 - 10.00 Uhr, Treffpunkt wirRauner

Wir aktivieren Energie-, bzw. Akupunkturpunkte und lenken unsere Lebensenergie mittels bewusster Führung von Bewegung, Atmung, Sinne und bewirken damit vielfältige, gesunde, kräftigende, regulierende Einflüsse auf Stoffwechsel, Regeneration und Selbstheilungskräfte. Qigong befähigt, sowohl physisch als auch mental geklärt und gestärkt mit den Situationen des Lebens umzugehen. Gerne bringe ich meine 40 jährige Erfahrung für Sie ein. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Kosten: 120 € im Voraus für 10 Einheiten - 16 sind möglich.
Termine 4.9.-11.9.-18.9.-25.9.-2.10.-9.10.-16.10.-
23.10.-30.10.- 6.11.-13.11.-20.11.-27.11.
4.12.-11.12.-18.12.

Gymnastikschuhe/Socken und Wasser bitte mitbringen.
Anmeldung: Bernd Käshammer 0151/ 149 30 901

PRIVATPRAXIS MASSAGEN . WASSERBERATUNG .
COACHING
www.taichi-kirchheim-teck.de
info@taichi-kirchheim-teck.de
Volksbank Kirchheim-Nürtingen
BIC: GENODES1NUE
IBAN: DE81612901200050738003
Vermerk: "Qigong Yangsheng"



QI GONG YANGSHENG

Ein echtes Plus an Lebensqualität
mit Bernd Käshammer
Jeden Dienstag 9.00 - 10.00 Uhr, Treffpunkt wirRauner

Wir aktivieren Energie-, bzw. Akupunkturpunkte und lenken unsere Lebensenergie mittels bewusster Führung von Bewegung, Atmung, Sinne und bewirken damit vielfältige, gesunde, kräftigende, regulierende Einflüsse auf Stoffwechsel, Regeneration und Selbstheilungskräfte. Qigong befähigt, sowohl physisch als auch mental geklärt und gestärkt mit den Situationen des Lebens umzugehen. Gerne bringe ich meine 40 jährige Erfahrung für Sie ein. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Kosten: 120 € im Voraus für 10 Einheiten - 16 sind möglich.
Termine 4.9.-11.9.-18.9.-25.9.-2.10.-9.10.-16.10.-
23.10.-30.10.- 6.11.-13.11.-20.11.-27.11.
4.12.-11.12.-18.12.

Gymnastikschuhe/Socken und Wasser bitte mitbringen.
Anmeldung: Bernd Käshammer 0151/ 149 30 901

PRIVATPRAXIS MASSAGEN . WASSERBERATUNG .
COACHING
www.taichi-kirchheim-teck.de
info@taichi-kirchheim-teck.de
Volksbank Kirchheim-Nürtingen
BIC: GENODES1NUE
IBAN: DE81612901200050738003
Vermerk: "Qigong Yangsheng"