



## LachYoga

**im Treffpunkt wirRauner,  
Eichendoffstrasse 73**

Lassen Sie Ihr Zwerchfell mal wieder so richtig hüpfen und trainieren Sie Ihre Lachmuskeln.

Beim regelmäßig statt findenden Lach-Abend mit Claudia Lippkau von der LACHSCHMIEDE haben Sie dazu die Möglichkeit.

Der Einstieg ist jederzeit möglich und es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte etwas zu Trinken, eine Matte und dicke Socken oder leichtes Indoor-Schuhwerk mitbringen.

Immer 14tägig montags von 19 - 20.15 Uhr.

Der Abend kostet 9€ inklusive einem Lachstein :-)

Infos bei: Claudia Lippkau, LachYoga Trainerin, Businessstrainerin und systemischer Coach, Tel. 0 70 21 / 97 14 97



## LachYoga

**im Treffpunkt wirRauner,  
Eichendoffstrasse 73**

Lassen Sie Ihr Zwerchfell mal wieder so richtig hüpfen und trainieren Sie Ihre Lachmuskeln.

Beim regelmäßig statt findenden Lach-Abend mit Claudia Lippkau von der LACHSCHMIEDE haben Sie dazu die Möglichkeit.

Der Einstieg ist jederzeit möglich und es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte etwas zu Trinken, eine Matte und dicke Socken oder leichtes Indoor-Schuhwerk mitbringen.

Immer 14tägig montags von 19 - 20.15 Uhr.

Der Abend kostet 9€ inklusive einem Lachstein :-)

Infos bei: Claudia Lippkau, LachYoga Trainerin, Businessstrainerin und systemischer Coach, Tel. 0 70 21 / 97 14 97



## LachYoga

**im Treffpunkt wirRauner,  
Eichendoffstrasse 73**

Lassen Sie Ihr Zwerchfell mal wieder so richtig hüpfen und trainieren Sie Ihre Lachmuskeln.

Beim regelmäßig statt findenden Lach-Abend mit Claudia Lippkau von der LACHSCHMIEDE haben Sie dazu die Möglichkeit.

Der Einstieg ist jederzeit möglich und es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte etwas zu Trinken, eine Matte und dicke Socken oder leichtes Indoor-Schuhwerk mitbringen.

Immer 14tägig montags von 19 - 20.15 Uhr.

Der Abend kostet 9€ inklusive einem Lachstein :-)

Infos bei: Claudia Lippkau, LachYoga Trainerin, Businessstrainerin und systemischer Coach, Tel. 0 70 21 / 97 14 97