

Angebote im Treffpunkt wirRauner

Immer montags, 09.30-11.00 Uhr

SONIA-Community

Sie haben die wirRaunerApp? Sie haben Fragen dazu? Dann schauen Sie doch montags vorbei. Ohne Anmeldung, ohne Kosten.

Ab Montag, 12.09.2016, 10.00-11.00 Uhr

Feldenkrais: bewegend wahrnehmen

Die Methode schult die Körperwahrnehmung und kann schmerzhaftes Verspannungen lösen. Anmeldung ausschließlich über die FBS Kirchheim

Montag, 17.10.2016, 14.00-16.00 Uhr

Literatur-Gesprächskreis mit Ingrid Stehle

Lesen Sie gerne? Dann sind Sie im Literatur-Gesprächskreis herzlich willkommen. Diesmal sprechen wir über „Die Schachspielerin“ von Bertina Henrichs.

Immer dienstags, 09.00 - 11.30 Uhr

Strick- und Häkeltreff

Haben Sie Lust auf selbstgefertigte Mützen, Schals, Socken & Co? Wir laden Sie recht herzlich ein zu Wolle, Kaffee und Tee.

Immer dienstags, 12.00 - 13.00 Uhr

Gemeinsamer Mittagstisch

Bei uns können Sie in gemütlicher Atmosphäre Mittagessen, plaudern und Kontakte knüpfen. Speisepläne unter www.wir-rauner.de.

Dienstag, 04.10.2016, 13.30-15.30 Uhr

Wandern in der Region

Treffpunkt am Eingang des Treffpunkts wirRauner. Die aktuelle Wanderroute unter www.wir-rauner.de und in unserem Schaukasten. Nächste Termine: 8. November / 6. Dezember

Immer mittwochs, 09.00 – 11.00 Uhr

Offenes Ohr/Sprechzeiten

Das Quartiersmanagement ist für Sie Anlaufstelle für alle Lebenslagen. Kommen Sie auf uns zu!

Immer mittwochs, 10.00 - 11.00 Uhr

Bewegung.Unterhaltung.Spaß (BUS)

Ein kleiner Spaziergang und ein paar einfache Übungen, um den Körper und den Geist in Balance zu halten. Einfach vorbeischaun und mitmachen!

Immer mittwochs, 14.30 - 16.00 Uhr

Nachbarschafts-Cafe

Wir laden Sie ein zu geselligem Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Donnerstag, 12.00 - 13.00 Uhr

Gemeinsamer Mittagstisch

Bei uns können Sie in gemütlicher Atmosphäre Mittagessen, plaudern und Kontakte knüpfen. Speisepläne unter www.wir-rauner.de.

Donnerstag, 29.09.2016, 19.00 – 22.00 Uhr

wirRauner-Stammtisch!

Sie sind herzlich eingeladen, neue Leute kennenzulernen, mit bekannten Gesichtern zu plaudern und sich zu allen möglichen Themen auszutauschen. Nächste Termine: 27.Oktober. / 24.November / 29.Dezember 2016

Freitag, 23.09.2016, 10.30-15.30 Uhr

Aktionstag: gesund pflegen – gesund bleiben

Pflegebedürftige Menschen sind auf Zuwendung ihrer Pflegenden angewiesen. Hierfür ist viel Energie, Kraft und mentale Fitness notwendig. Mit dem Aktionstag sollen Impulse gesetzt werden, wie mit den eigenen Kraftquellen umgegangen werden kann. Eingeladen sind alle, die andere Menschen versorgen und pflegen. Nähere Infos unter www.wir-rauner.de

Ab Freitag, 30.09.2016, 9-11 Uhr, 4mal

Mein Laptop – wie versteht er mich?

Infos und Anmeldung bei Frau Lippmann ab 19.09.2016 unter 07021-976943 oder lippmann@t-online.de

Immer freitags, 15.00-17.00 Uhr

Spieletreff

Spielen für Jung und Alt und nach Herzenslust. Und dabei Kaffee und Tee genießen. Wir freuen uns auf Sie.

Freitag, 09.10.2016, 16.00 – 17.00 Uhr

Vorlesen für Kinder

Für jede Altersgruppe stehen verschiedene Geschichten zur Auswahl. Nächster Termin 11.11. / 9.12.2016

Samstag, 24.09.2016, 14.00 – 17.00 Uhr

Repair Café

Es stehen Ihnen Fachleute für Elektro, PC, Holz, Fahrräder und Textiles zur Seite. Nächste Termine: 29. Oktober und 26. November 2016