

## September 2017 NEWS von



### Die wirRauner-App ist da! Für alt, für jung – für alle!

#### Das kann die App:

- Chat ohne Handynummer - Name genügt
- Schwarze Bretter für jeden Bedarf - Suche, Biete, Brauche....
- Bedienoberfläche, die einfach zu handhaben ist
- Neuigkeiten, Infos, Kontakte zum und vom Quartiersbüro „wirRauner“.

#### Neugierig?

Laden Sie sich die App aus dem PlayStore herunter und lassen Sie sich im Quartiersbüro registrieren unter 07021/9565154.

#### Und wir bieten Ihnen das nötige Know-how:

##### App-Einsteiger-Kurse im Herbst 2017:

2 x donnerstags, 28.09./ 05.10.17, 15-18 Uhr  
**Intensivkurs Tablet und Handy**  
50 €

3 x donnerstags, 12.10. - 26.10.17, 15-18 Uhr  
**Intensivkurs Tablet, Handy, Rauner-App**  
75 €

1 x freitags, 13.10.2017, 9-12 Uhr  
**Rauner-App für Neueinsteiger und Auffrischer**  
25 €

#### Alle Kurse finden im Treffpunkt wirRauner, Eichendorffstrasse 73 statt.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Endgerät (Tablet, Smartphone) mit.

#### Info und Anmeldung:

Im Quartiersbüro unter 07021/9565154 oder bei Patricia Lippmann unter 07021/97 69 43, [lippmann@t-online.de](mailto:lippmann@t-online.de)

#### Mein Laptop: wie versteht er mich?

**4 x donnerstags, 28.09. - 19.10.17, 9-11 Uhr**  
Treffpunkt wirRauner, Eichendorffstrasse 73

**Zielgruppe:** Aktive Senioren, Hausfrauen und alle, die seither mit dem PC noch nichts am Hut hatten. Den PC von Grund auf verstehen zu lernen und die Technik zu begreifen ist wichtig, um am Computer Spaß zu haben. Schritt für Schritt werden wir uns gemeinsam mit Maus und Tastatur vertraut machen, lernen wie Windows funktioniert, Programme starten und viele neue Begriffe erlernen. Sie werden Ihre selbst erstellten Dokumente speichern und vor allem - auch wieder finden. Trauen Sie sich und bringen Sie viele Fragen mit! Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur einen Laptop. Wir schauen uns alles in Ruhe an. Viele Übungen am eigenen Laptop bringen Sicherheit, machen Spaß und den Unterricht effizient und kurzweilig.

**Info und Anmeldung:** Patricia Lippmann, 07021/ 97 69 43 oder [lippmann@t-online.de](mailto:lippmann@t-online.de)

#### Tablet und Handy – sind einfach zu erlernen und machen Spaß!

**2 x donnerstags, 28.09. - 05.10.17, 15-18 Uhr**  
Treffpunkt wirRauner, Eichendorffstraße 73

**Zielgruppe:** Aktive Senioren und alle, die ein Android-Tablet oder Smartphone besitzen und keine Ahnung haben, wie sie dieses in Betrieb nehmen können. Sie haben ein Tablet oder Smartphone und wissen nicht, was Sie damit anfangen sollen? Es gibt viele Einsatzmöglichkeiten für diese Geräte, jeder macht ganz individuell etwas Anderes damit. Sie machen Spaß und ersparen uns außerdem viel Zeit. Die grundsätzliche Bedienung ist einfach und schnell erlernbar. Der Kurs ist für Anfänger ohne Vorkenntnisse geeignet. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Tablet oder Smartphone mit.

**Info und Anmeldung:** Patricia Lippmann, 07021/ 97 69 43 oder [lippmann@t-online.de](mailto:lippmann@t-online.de)



## Service Punkt wirRauner



Es gibt in Kirchheim viele Beratungsangebote. Der ServicePunkt wirRauner versteht sich als Drehscheibe bzw. Vermittlungsstelle.

Sprechen Sie uns an, wenn Sie

- einfach mal reden wollen
- Fragen zum Thema Pflege Ihrer Angehörigen haben
- sich für die Quartiersarbeit interessieren und sich einbringen möchten oder
- Ideen für neue Angebote haben

Wir sind für Sie da:

Montags von 15-17 Uhr

Mittwochs von 9-11 Uhr

### **Katholische Sozialstation Kirchheim Ihr ambulanter Pflegedienst in Kirchheim**

Im Treffpunkt wirRauner, Eichendorffstrasse 73

Wir beraten und unterstützen Sie umfassend, so dass Sie so lange wie möglich in Ihrer gewohnten Umgebung eigenständig leben und weiterhin am Leben teilhaben können.

Wir unterstützen Sie im Alltag im hauswirtschaftlichen Bereich, bei Begleitung außer Haus (z.B. Arzt) und zu Ihrer Entlastung in der Betreuung Ihrer Angehörigen zu Hause und in der Gruppe.

Sprechen Sie uns an unter Tel.: 07021/95 66 116  
oder [info@sozialstation-kirchheim.de](mailto:info@sozialstation-kirchheim.de)

### **Mittagstisch**

Jeden Dienstag und Donnerstag von 12-13 Uhr bieten wir Ihnen einen leckeren Mittagstisch in geselliger Runde.

Das komplette Menü kostet 5,90 Euro (Suppe: 1,00 Euro / Hauptspeise: 4,50 Euro / Nachspeise: 0,50 Euro).

Eine Voranmeldung ist nicht nötig. Schauen Sie einfach vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

### **Ausblick 2017**

#### **Filmabend im Treffpunkt Freitag, 22.09.2017, 20 Uhr**

„Wie ein einziger Tag“ mit James Garner, Rena Rowlands, Ryan Gosling und Rachel McAdams. Anschließend bieten wir eine Diskussionsrunde zum Thema an.

### **Stammtisch mit „Spaziergang durchs Quartier - Lieblingsplätze“**

**Donnerstag, 28.09.2017, 18 Uhr**

An diesem Abend laden wir Sie zunächst zu einem Spaziergang durch den Rauner zu verschiedenen Lieblingsplätzen ein. Los geht es am Eingang zum Treffpunkt wirRauner.

Anschließend (ab 19 Uhr) findet der Stammtisch mit geselligem Beisammensein und netten Gesprächen statt.

### **FRÜHSTÜCK nur für FRAUEN**

**Sonntag, 12. November, 9-11.30 Uhr**

Eine schöne Auszeit für Frauen.

Mit netten Gesprächen, einem Vortrag von Claudia Lippkau zum Thema „Mit Ausstrahlung zum Erfolg.“, Zeit zum Lachen und natürlich einem leckeren Frühstück.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich verwöhnen.

Kosten: 12 €/ Person

Sind mit der Anmeldung bar zu bezahlen.

### **„Runder Tisch“ wirRauner**

**Montag, 13. November, 19 Uhr**

Wir laden alle Rauner-Bewohner und Interessierte zu einem Runden Tisch ein.

Seit unserem ersten Runden Tisch im September 2013 ist einige Zeit vergangen. Und wir fragen uns: sind wir auf dem richtigen Weg?

Gemeinsam möchten wir an diesem Abend mit interessierten Bürgern Antworten finden auf Fragen wie: „wo stehen wir, wie stellt sich die aktuelle Situation im Rauner dar“, „was ist uns wichtig“, „was brauchen wir für die Zukunft“?

Wir freuen uns auf Mitdenker und Mitmacher, denn davon lebt wirRauner.

### **Weihnachtlicher Dämmerstopp**

**Freitag, 8. Dezember, 18 Uhr**

Bevor das Jahr zu Ende geht, laden wir Sie herzlich zu einem weihnachtlichen Umtrunk ein.

Für Speisen und Getränke ist gesorgt und DJ Klaus gibt den musikalischen Takt vor.

### **Herzliche Grüße!**

#### **Ihr Quartiers-Team**



Barbara Decker & Andrea Albig

**Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen.**