



QiGong Yangsheng

Ein echtes Plus an Lebensqualität mit Bernd Käshammer

Jeden Dienstag, 9-10 Uhr
„Treffpunkt wirRauner“, Eichendorffstraße 73

Wir aktivieren Energie-, bzw. Akupunkturpunkte und lenken unsere Lebensenergie mittels bewusster Führung von Bewegung, Atmung, Sinne und bewirken damit vielfältige, gesunde, kräftigende, regulierende Einflüsse auf Stoffwechsel, Regeneration und Selbstheilungskräfte. QiGong befähigt, sowohl physisch als auch mental geklärt und gestärkt mit den Situationen des Lebens umzugehen. Gerne bringe ich meine 40jährige Erfahrung für Sie ein.

Der Einstieg ist jederzeit möglich!
Gymnastikschuhe/Socken und Getränk bitte mitbringen.

Kosten: 120 € im Voraus für 10 Einheiten, bzw. 12

Termine: 09.01.-16.01.-23.01.-30.01.-06.02.-13.02.-
20.02.-27.02.-06.03.-13.03.-27.03.

Anmeldung/Info: Bernd Käshammer
Mobil: 0151 149 30 901
www.taichi-kirchheim-teck.de
info@taichi-kirchheim-teck.de

Volksbank Kirchheim-Nürtingen
BIC: GENODE1NUE
IBAN: DE81612901200050738003
Vermerk: „Qigong Yangsheng“



QiGong Yangsheng

Ein echtes Plus an Lebensqualität mit Bernd Käshammer

Jeden Dienstag, 9-10 Uhr
„Treffpunkt wirRauner“, Eichendorffstraße 73

Wir aktivieren Energie-, bzw. Akupunkturpunkte und lenken unsere Lebensenergie mittels bewusster Führung von Bewegung, Atmung, Sinne und bewirken damit vielfältige, gesunde, kräftigende, regulierende Einflüsse auf Stoffwechsel, Regeneration und Selbstheilungskräfte. QiGong befähigt, sowohl physisch als auch mental geklärt und gestärkt mit den Situationen des Lebens umzugehen. Gerne bringe ich meine 40jährige Erfahrung für Sie ein.

Der Einstieg ist jederzeit möglich!
Gymnastikschuhe/Socken und Getränk bitte mitbringen.

Kosten: 120 € im Voraus für 10 Einheiten, bzw. 12

Termine: 09.01.-16.01.-23.01.-30.01.-06.02.-13.02.-
20.02.-27.02.-06.03.-13.03.-27.03.

Anmeldung/Info: Bernd Käshammer
Mobil: 0151 149 30 901
www.taichi-kirchheim-teck.de
info@taichi-kirchheim-teck.de

Volksbank Kirchheim-Nürtingen
BIC: GENODE1NUE
IBAN: DE81612901200050738003
Vermerk: „Qigong Yangsheng“



QiGong Yangsheng

Ein echtes Plus an Lebensqualität mit Bernd Käshammer

Jeden Dienstag, 9-10 Uhr
„Treffpunkt wirRauner“, Eichendorffstraße 73

Wir aktivieren Energie-, bzw. Akupunkturpunkte und lenken unsere Lebensenergie mittels bewusster Führung von Bewegung, Atmung, Sinne und bewirken damit vielfältige, gesunde, kräftigende, regulierende Einflüsse auf Stoffwechsel, Regeneration und Selbstheilungskräfte. QiGong befähigt, sowohl physisch als auch mental geklärt und gestärkt mit den Situationen des Lebens umzugehen. Gerne bringe ich meine 40jährige Erfahrung für Sie ein.

Der Einstieg ist jederzeit möglich!
Gymnastikschuhe/Socken und Getränk bitte mitbringen.

Kosten: 120 € im Voraus für 10 Einheiten, bzw. 12

Termine: 09.01.-16.01.-23.01.-30.01.-06.02.-13.02.-
20.02.-27.02.-06.03.-13.03.-27.03.

Anmeldung/Info: Bernd Käshammer
Mobil: 0151 149 30 901
www.taichi-kirchheim-teck.de
info@taichi-kirchheim-teck.de

Volksbank Kirchheim-Nürtingen
BIC: GENODE1NUE
IBAN: DE81612901200050738003
Vermerk: „Qigong Yangsheng“